



## Do Evangelho de S. Lucas

Naquele tempo, Jesus veio a Nazaré e falou ao povo na sinagoga, dizendo: «Em verdade vos digo: Nenhum profeta é bem recebido na sua terra. Em verdade vos digo que havia em Israel muitas viúvas no tempo do profeta Elias, quando o céu se fechou durante três anos e seis meses e houve uma grande fome em toda a Terra; contudo, Elias não foi enviado a nenhuma delas, mas a uma viúva de Sarepta, na região da Sidónia. Havia em Israel muitos leprosos no tempo do profeta Eliseu; contudo, nenhum deles foi curado, mas apenas o sírio Naamã». Ao ouvirem estas palavras, todos ficaram furiosos na sinagoga. Levantaram-se, expulsaram Jesus da cidade e levaram-no até ao cimo da colina sobre a qual a cidade estava edificada, a fim de O precipitarem dali abaixo. Mas Jesus, passando pelo meio deles, seguiu o seu caminho.

*Leituras bíblicas deste dia:*

*1ª leitura: **2 Reis 5,1-15a***

*Salmo Responsorial: **Salmo 42(41)***

*Evangelho: **Lucas 4, 24-30***

## Jesus, o Profeta mandado pelo Pai

**1. Leiamos o texto:** O texto refere a segunda parte do discurso feito por Jesus na sinagoga de Nazaré, durante uma liturgia sabática. O discurso polémico de Jesus provoca a reacção desdenhosa dos presentes, que tentam eliminá-lo.

**2. Meditemos a Palavra:** Jesus apresenta-se como «o profeta» que não se deixa determinar pelas expectativas e exigências limitadas da sua gente, porque Ele vem para oferecer a salvação a todos. Também eu, como os habitantes de Nazaré, posso correr o risco de vislumbrar o Senhor e, de algum modo, «tirá-lo do meio» da minha vida, porque a sua Palavra contesta-me, não corresponde às minhas expectativas, aos meus planos. Neste tempo de Quaresma (e quarentena) tenho a oportunidade de escutar mais frequentemente a palavra de Jesus, de deixá-la entrar no meu coração, para que guie as minhas escolhas, corrija os meus comportamentos, trace o percurso da minha vida.

**3. Rezemos com Palavra:** Senhor Jesus, Tu és a Palavra que o Pai dirige aos homens para fazer luz na sua vida e no seu coração. A tua Palavra revela-me o segredo profundo do meu coração, fazendo emergir os desvios que me conduzem aos egoísmo, que se exprime de muitos modos surpreendentes também para mim. Dá-me a coragem de fazer escolhas comprometidas, ditadas pelo amor, pela disponibilidade. Dá-me o teu Espírito para que o meu coração seja dócil a escutar-te; que a minha inteligência se abra à tua Palavra e a minha vida seja um testemunho credível dela. Amén.

## Espiritualidade e orações

### Oração do “angelus” (“toque das três Ave Marias”)

Hoje sugerimos a oração diária do ‘angelus’, também conhecida com a oração das “três Ave Marias”, que os cristãos são convidados a rezar três vezes por dia: ao nascer do sol, ao meio dia e ao pôr do sol.

V. O Anjo do Senhor anunciou a Maria.

R. E Ela concebeu do Espírito Santo.

**Ave Maria...**

V. Eis a escrava do Senhor.

R. Faça-se em mim segundo a Vossa Palavra.

**Ave Maria...**

V. E o Verbo divino encarnou.

R. E habitou no meio de nós.

**Ave Maria...**

V. Rogai por nós Santa Mãe de Deus.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Infundi, Senhor, como Vos pedimos, a Vossa graça nas nossas almas, para que nós, que pela Anunciação do Anjo conhecemos a Encarnação de Cristo, Vosso Filho, pela sua Paixão e Morte na Cruz, sejamos conduzidos à glória da ressurreição. Por Cristo, Senhor nosso. Amen.

V. Glória ao Pai, ao filho e ao Espírito Santo.

R. Como era no princípio, agora e sempre. Amen. (3x)

## Avisos e informações úteis

### Edição diária do Boletim Estrela da Manhã

Estreamos hoje a edição diária deste Boletim Paroquial. Será exclusivamente digital, distribuída via e-mail para os subscritores do Boletim Paroquial Estrela da Manhã, e disponibilizada *online* no site da paróquia do Fundão.

### Missa diária na Igreja Matriz do Fundão

O pároco do Fundão continua a celebrar a Santa Missa, diariamente, na Igreja Matriz, embora sem a participação pública de fiéis. Continuará a mencionar as intenções de oração que estavam registadas na agenda paroquial, e reza pelas intenções de todos os seus paroquianos.

## Um Santo triste é um triste santo!



## COVID-19

Oração para pedir ajuda, conforto e salvação:

“Deus Pai,  
Criador do mundo,  
omnipotente e  
misericordioso,  
que por nosso amor  
enviaste o teu Filho ao  
mundo como médico  
dos corpos e das almas,  
olha para os teus filhos  
que neste momento difícil  
de desorientação e  
consternação  
em muitas regiões da Europa  
e do mundo se voltam para Ti  
em busca de força,  
salvação e alívio.

Livra-nos da doença  
e do medo,  
cura os nossos doentes,  
conforta os seus familiares,  
dá sabedoria aos nossos  
governantes,  
energia e recompensa  
aos médicos, enfermeiros  
e voluntários,  
vida eterna aos defuntos.  
Não nos abandones  
neste momento de provação,  
mas livra-nos de todo o mal.

Tudo isto Te pedimos, ó Pai  
que, com o Filho e o Espírito  
Santo, vives e reinas pelos  
séculos dos séculos.  
Ámen.

Santa Maria,  
Mãe da saúde  
e da esperança,  
roga por nós!

Bispos europeus